



ACTIVITATS QUE AJUDEN

Quaresma 2020

Imatge cortesia Catedral de París



ARBRE DE QUARESMA

Em preparo amb pregària, bones obres i sacrificis a la Setmana Santa i la Pasqua



Objectiu: Deixar que Déu tregui la millor versió de tu mateix, és a dir, convertir-nos. La Quaresma és un camí de conversió, que ens porta a la reflexió de la Setmana Santa i a l'alegria de la Pasqua. Solament amb la creu (patiment i entrega de Jesús gratuïta i per amor a nosaltres) pot haver-hi Resurrecció i vida eterna. Treballar amb els nens petites accions concretes amb les tres grans pràctiques de la Quaresma: pregària, almoïna (bones obres) i dejuni (sacrifici).

Què necessitem: Branques seques, targetes (abaix teniu plantilles, però las podeu fer "a la vostra manera"), un jerro, retuladors i colors, cordill o llana, màquina de fer forats o agulla.

Indispensable per realitzar l'activitat: Pares (o avis o tiets...) i nens amb ganes de ser millors.

Adreçat a: Infants de 6 a 9 anys.

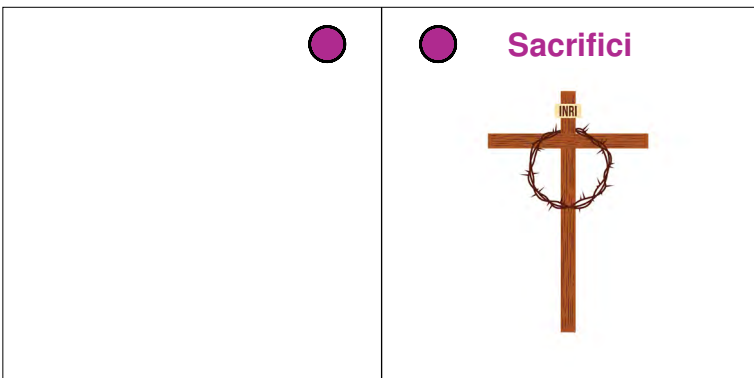
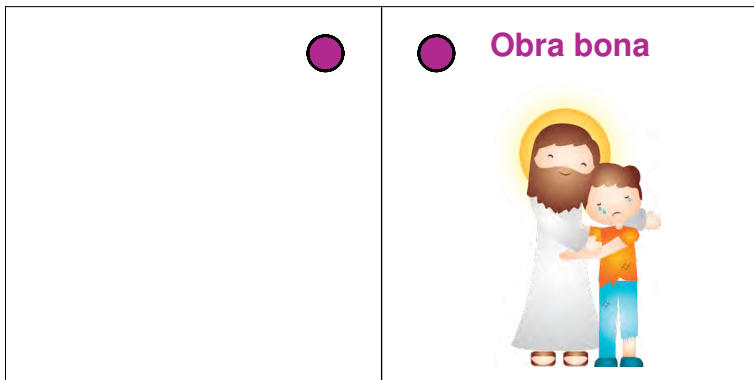
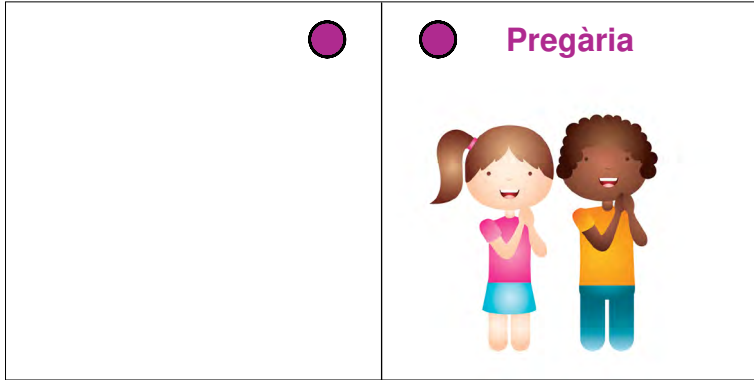
La Quaresma és un període de conversió al qual estem cridats tots els cristians per viure la Pasqua en plenitud.

1. Junts, en família, col·locar en un jerro les branques i preparar targetes (mínim una per cada dia per nen amb les 3 opcions -pregària, obra bona o sacrifici)-, decorant-les amb el que més els agradi amb retoladors o ceres.

2. Cada dia, l'infant agafa una de les targetes (o més d'una), escriu el que ha fet i ho penja. Aquí fem algunes propostes, però es poden afegir totes les que la família vulgui. Diumenge de Resurrecció (12 d'abril) es poden posar bombons o petits regals pels nens al peu de l'arbre.

Plantilles per a imprimir, guarnir i retallar

(per si us poden servir)



Què puc fer jo?

Pregària

- Prega un Pare Nostre o Ave Maria
- Parla amb Jesús, amb les teves pròpies paraules, donant-li gràcies.

Bones obres

- Juga amb el company amb el que ningú vol jugar
- Ajuda als pares en les tasques de la casa (recollir els plats, rentar, ajudar als teus germans a recollir les joguines)

Sacrificis

- Dona-li als teus germans o pares part del menjar que més t'agrada (les olives, la xocolata...)
- Canvia amb els pares l'anada al cine o al restaurant, per anar a jugar al parc. Els diners que estalvieu podeu donar-los a Càritas



Has fet aquesta activitat amb la teva família?

Digues als teus pares que ens enviïn* la foto del resultat i la penjarem al nostre web amb el teu nom!

santsadurni534@bisbatdeterrassa.org

*En enviar les fotos, autoritzes a publicar el nom del teu fill d'acord amb les condicions de la web.



PARRÒQUIES Montornès

SANT SADURNÍ · MARE DE DÉU DEL CARME



Camí Antic de Martorelles, 1, 08170 Montornès del Vallès, Barcelona · Tel.: 935 68 01 46

www.parroquiesmontornes.org · santsadurni534@bisbatdeterrassa.org